Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS ESE	**FECHA: 19/09/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: BRAHIAN ANDRES HENAO LOPEZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1059811713**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: DIANA HENAO	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1055831538**
EPS USUARIO: NEPS	**REGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCION: EL CRISTO (casa minuto de Dios)	**TELEFONO DE CONTACTO: 3217053779**
DIMENSION Y LINEA: Convivencia Social y Salud Mental	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X____ SIN RIESGO _____	
INTERVENCION BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCION _____SEGUNDA INTERVENCION __TERCERA INTERVENCION _CONTROL Y SEGUIMIENTO _X_	
Objetivo de la Visita	
Realizar el control y seguimiento de las intervenciones recibidas por los estudiantes con riesgo identificado, mediante una intervención breve de cierre que permita evaluar el estado actual del adolescente y valorar los avances alcanzados durante el proceso.	
Impresión diagnostica frente a la situación	
El adolescente demuestra progreso en la **toma de decisiones responsables** y en la **autoconciencia frente a riesgos**. Presenta mayor claridad para identificar situaciones de presión social, evalúa las posibles consecuencias de sus acciones y muestra disposición constante para implementar estrategias de autocuidado, evidenciando fortalecimiento de sus factores de protección personales y sociales**.**	
Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)	
Hora de inicio: 4:30 p.m. Hora de cierre: 6:00 p.m. Se inicia según plan de intervención: REVISION DE TAREAS **1. Registro "Mi entorno, mis decisiones"** Durante la semana, anotar tres momentos en los que el entorno influyó en sus decisiones y responder: □ ¿Qué tipo de influencia fue (positiva, negativa o neutra)? □ ¿Qué pensé antes de actuar? □ ¿Qué resultado tuve? **2. Ejercicio práctico "Mi frase de poder"** Crear una frase personal que refuerce su autonomía "Soy dueño de mis decisiones." "Elijo lo que me hace bien." "No necesito seguir a todos para valer." Escribirla en una tarjeta y mantenerla visible durante la semana El ejercicio de "Mi frase de poder" le permitió **fortalecer su autonomía y autoconfianza**, creando un recordatorio constante de su capacidad para tomar decisiones conscientes y saludables. En conjunto, estas actividades evidencian **mejoría en su capacidad de autoobservación, control de impulsos y toma de decisiones responsables**, reforzando los avances logrados durante las intervenciones.	

Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

El adolescente ha mostrado un progreso notable en la autorreflexión y la toma de decisiones responsables a lo largo de las intervenciones. Mediante actividades como “Mi brújula personal” y “El espejo del entorno”, ha aprendido a identificar claramente sus metas, valores y factores de protección, así como a reconocer tentaciones y presiones sociales que podrían desviarlo de su rumbo.

Se evidencia un **fortalecimiento en su pensamiento crítico y autonomía**, desarrollando la capacidad de transformar mensajes del entorno que antes lo influían negativamente en respuestas asertivas y conscientes. Además, ha logrado **mayor conciencia sobre las consecuencias de sus acciones**, aplicando estrategias de autocuidado y manteniendo firmeza ante situaciones de presión social.

En general, su proceso refleja **un avance positivo en su autocontrol, autoconfianza y capacidad de reflexión**, consolidando herramientas que le permitirán sostener comportamientos responsables y saludables a futuro.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Mantener la práctica de **identificar influencias del entorno** antes de tomar decisiones, reflexionando sobre si son positivas, negativas o neutras.
- Continuar utilizando su **frase de poder** diariamente para reforzar su autonomía y recordarse sus límites y objetivos.
- Aplicar de manera constante estrategias de **autocontrol y autorregulación**, especialmente en situaciones de presión social o tentación.

Observaciones y recomendaciones

- **Fortalecer la práctica diaria de la frase de poder** como recordatorio constante de autonomía y autocuidado.
- **Mantener un registro de decisiones y reflexiones** semanalmente para evaluar avances y reconocer aprendizajes.
- **Seguir identificando influencias externas** en su entorno y evaluar si afectan positiva o negativamente sus decisiones.

Canalización Pertinente **SI: ___** **NO:_X_**

RIA de Promoción y Mantenimiento: __X_____ **Atención por Morbilidad: _____**

Ciudad: ____AGUADAS, _____Fecha: D_19_/M_09_/A_2025_____

FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO